ADCMC

مركز إدارة الطوارئ والأزمات والكوارث لإمارة أبوظبي

Emergencies, Crises and Disasters Management Centre Abu Dhabi

حملة جاهز مجتمعنا

OUR COMMUNITY IS PREPARED

موجودہ علاقائی حالات سے نمٹنے کے لیے رہنمائی پر مبنی آگاہی گائیڈ

درجہ بندی

زبانیں

اپنی پسندیدہ زبان تک رسائی کے لیے کلک کریں

Français

English

العربية

Español

বাংলা

中文

മലയാളം

اردو

Tagalog

مواد

صفحے تک جانے کے لیے عنوان پر کلک کریں۔

- **ابوظہبی امارت کے ایمرجنسی، بحران اور آفات مینجمنٹ سینٹر کا تعارف**
- **"ہماری کمیونٹی تیار ہے" مہم کا تعارف**

۱. ہنگامی تیاری
۲. وہ علامات جن پر توجہ دینا ضروری ہو سکتا
۳. انتباہی نظام کیسے کام کرتا ہے
۴. اگر ملبہ گرے تو کیا کریں
۵. واقعے کے مقامات پر فلم بندی خطرناک کیوں ہے
۶. افواہوں اور غلط معلومات سے بچاؤ
۷. معلومات کے لیے سرکاری ذرائع
۸. اہم ہنگامی نمبرز
۹. ڈیجیٹل سیکیورٹی
۱۰. ہنگامی حالات میں بچوں سے گفتگو
۱۱. بزرگوں اور عزم رکھنے والے افراد کی مدد
۱۲. پالتو جانوروں کی حفاظت
۱۳. ڈرائیونگ کے دوران حفاظتی ہدایات
۱۴. گھر کے اندر دھماکے کی آواز سننے پر
۱۵. عوامی مقامات اور گھر سے باہر حفاظتی اقدامات
۱۶. شاپنگ مالز یا بند مقامات میں حفاظتی اقدامات
۱۷. کام کی جگہ پر ہنگامی کارروائیاں
۱۸. خطرہ ختم ہونے کے بعد
۱۹. بحرانوں کے دوران تحفظ کو فروغ دینے میں کمیونٹی کا کردار

- **مہم میں شریک ادارے**

ابوظہبی امارت کے ایمرجنسی، بحران اور آفات مینجمنٹ سینٹر کا تعارف

ابوظہبی امارت کا ایمرجنسی، بحران اور آفات مینجمنٹ سینٹر قانون نمبر (۲۲) برائے سال ۲۰۱۹ کے تحت قائم کیا گیا، جس کا مقصد ہنگامی حالات، بحرانوں اور آفات کے مقابلے میں امارت کی تیاری کو مضبوط بنانا، مؤثر ردِ عمل کو یقینی بنانا اور تیزی سے بحالی کو ممکن بنانا ہے۔

یہ مرکز ہنگامی حالات، بحرانوں اور آفات کے انتظام سے متعلق عمومی پالیسیوں، حکمتِ عملیوں اور منصوبوں کی تیاری کا ذمہ دار ہے، اس کے علاوہ مطالعات اور فیلڈ وزٹس کا انعقاد، آڈٹ اور جائزہ عملدرآمد بھی کرتا ہے، تاکہ مختلف اداروں کی تیاری اور ان کی متعلقہ چیلنجز سے مؤثر اور لچکدار انداز میں نمٹنے کی صلاحیت کو یقینی بنایا جاسکے۔

مزید برآں، یہ مرکز متعلقہ اداروں کے درمیان ہم آہنگی پیدا کرنے، اسٹریٹجک شراکت داروں کے ساتھ مہارتوں کے تبادلے کو فروغ دینے، اور اپنے مربوط نظام کے ذریعے مختلف شراکت داروں اور متعلقہ اداروں کے ساتھ تعاون کو مضبوط بنانے میں کلیدی کردار ادا کرتا ہے، جس سے امارتِ ابوظہبی کو ہنگامی حالات، بحرانوں اور آفات کا بہتر طور پر مقابلہ کرنے کے قابل بنایا جاتا ہے۔

"ہماری کمیونٹی تیار ہے" مہم کا تعارف

مہم "ہماری کمیونٹی تیار ہے" ان آگاہی مہمات میں سے ایک ہے جو ابوظہبی امارت کے ایمرجنسی، بحران اور آفات مینجمنٹ سینٹر کی جانب سے، امارت ابوظہبی کی مختلف سرکاری و نجی اداروں اور کمپنیوں کے تعاون سے شروع کی گئی ہے، جس کا مقصد کمیونٹی کی تیاری کو مضبوط بنانا اور مختلف خطرات اور ہنگامی حالات سے نمٹنے کے طریقوں کے بارے میں آگاہی کو فروغ دینا ہے۔

مہم کے مراحل کا تعین خطرات کے تجزیے، آپریشن سینٹرز کی رپورٹس اور ابھرتی ہوئی صورتحال کی بنیاد پر کیا جاتا ہے، تاکہ آگاہی کے پیغامات کو موجودہ حالات کے مطابق درست اور مؤثر انداز میں پہنچایا جا سکے۔

اور یہ مہم درج ذیل امور پر مرکوز ہے:

- کمیونٹی میں خطرات اور ان کے لیے تیاری کے طریقوں کے بارے میں آگاہی میں اضافہ کرنا۔
- نقصانات کو کم کرنے کے لیے احتیاطی رویّوں کو فروغ دینا۔
- مختلف اداروں کے درمیان آگاہی کے پیغامات کو ہم آہنگ بنانا۔
- سرکاری معلومات کے ذریعے اعتماد اور اطمینان کو فروغ دینا۔

پہلا مرحلہ:

(شدید موسمی حالات)

"ہماری کمیونٹی تیار ہے" مہم کے پہلے مرحلے میں کمیونٹی کے افراد میں متغیّر موسمی حالات، جیسے شدید بارش، تیز ہوائیں اور موسمی تبدیلیوں سے نمٹنے کے طریقوں کے بارے میں آگاہی بڑھانے پر توجہ دی گئی۔

آگاہی پیغامات میں بارش کے دوران حفاظتی ہدایات، مشکل موسمی حالات میں محفوظ ڈرائیونگ، پانی جمع ہونے والی خطرناک جگہوں سے بچاؤ، اور سرکاری اداروں کی ہدایات پر عمل کرنے کی اہمیت پر زور شامل تھا۔

اس مرحلے نے کمیونٹی میں احتیاطی رویّوں کو فروغ دینے اور موسمی حالات سے وابستہ خطرات کو کم کرنے میں مؤثر کردار ادا کیا۔

دوسرا مرحلہ:

(موجودہ علاقائی صورتحال)

حالیہ پیش رفت کے پیشِ نظر، مہم کے دوسرے مرحلے کا آغاز کیا گیا تاکہ موجودہ علاقائی صورتحال میں درست طرزِ عمل کے حوالے سے کمیونٹی کی آگاہی کو فروغ دیا جا سکے۔

اس مرحلے میں معاشرے کے مختلف طبقات کے لیے آگاہی پیغامات کو مزید مؤثر بنایا گیا، متعلقہ اداروں اور اسٹریٹجک شراکت داروں کے ساتھ ہم آہنگی اور انضمام کو مضبوط کیا گیا، اور اس بات پر زور دیا گیا کہ معلومات صرف مستند اور سرکاری ذرائع سے حاصل کی جائیں، جس سے معاشرتی اطمینان اور استحکام کو فروغ ملتا ہے۔

01 ہنگامی تیاری

گھر، کام کی جگہ اور عوامی مقامات پر ہنگامی اخراج کے راستوں کی پیشگی نشاندہی کریں۔

زخمی ہونے یا نقصان سے بچنے کے لیے ایک محفوظ اجتماع مقام مقرر کریں اور خاندان کے تمام افراد کو اس تک پہنچنے کا طریقہ معلوم ہونا چاہیے۔

اہم ہنگامی نمبرز جیسے 999 کو آسانی سے دستیاب رکھیں۔

سرکاری اداروں کی جانب سے جاری کردہ انتباہات اور ہدایات پر عمل کریں۔

گھر میں فرسٹ ایڈ کٹ اور آگ بجھانے والا آلہ لازمی طور پر موجود رکھیں۔

ایک ہنگامی کٹ تیار رکھیں جس میں ادویات، ٹارچ، اضافی بیٹریاں، پینے کا پانی، ہلکی خوراک، پاور بینک اور اہم دستاویزات کی نقول شامل ہوں۔

02

علامات جو توجہ کے مستحق ہو سکتی ہیں

کچھ صورتوں میں، لوگ فضا میں غیر معمولی علامات محسوس کر سکتے ہیں، جیسے کہ:

آسمان میں غیر معمولی یا مسلسل انجن جیسی آواز سنائی دینا۔

کم بلندی پر کسی نامعلوم شے کو پرواز کرتے دیکھنا۔

کسی اڑتی ہوئی شے کا غیر معمولی راستے یا رفتار سے حرکت کرنا۔

آواز کا مختصر وقت کے لیے سنائی دینا اور پھر اچانک غائب ہو جانا۔

آسمان میں حرکت کرتی ہوئی روشنیوں کا نظر آنا۔

یہ علامات لازمی طور پر خطرے کی نشاندہی نہیں کرتیں، تاہم احتیاط کے طور پر سرکاری ہدایات پر عمل کرنا ضروری ہے۔

03 خبردار کرنے والے نظام کا طریقہ کار

انتباہی نظام عوام کو ممکنہ خطرات کے بارے میں فوری آگاہی فراہم کرنے کے لیے بنایا گیا ہے۔

یہ نظام لوگوں کو بروقت اور درست فیصلے کرنے میں مدد فراہم کرتا ہے۔

انتباہات موبائل نوٹیفکیشنز یا سرکاری ذرائع کے ذریعے جاری کیے جا سکتے ہیں۔

انتباہی پیغام کی تعریف

ایسا پیغام جو ممکنہ خطرے کی نشاندہی کرے اور حفاظتی اقدامات کے بارے میں واضح ہدایات فراہم کرے۔

انتباہی مراحل:

ممکنہ خطرے کا انتباہ:

فوری توجہ درکار ہوتی ہے اور حکام کی ہدایات پر فوری عمل کرنا ضروری ہوتا ہے۔

ساتھ دی جانے والی ہدایات:

عمارت کے اندر رہنا، کھڑکیوں سے دور رہنا یا مخصوص علاقوں سے گریز کرنا۔

خطرے کے خاتمے کی اطلاع:

حکام کی جانب سے یہ اعلان کہ براہ راست خطرہ ختم ہو چکا ہے۔

انتباہ سننے پر کن امور سے گریز کریں

تجسس کی وجہ سے باہر نہ نکلیں اور نہ ہی کھلے علاقوں میں ہجوم کی صورت میں جمع ہوں۔

کھڑکیوں سے ویڈیو بنانے یا واقعے کی براہ راست فوٹیج شیئر کرنے سے گریز کریں۔

نامعلوم ذرائع سے موصول ہونے والے وائس نوٹس یا پیغامات آگے نہ پھیلائیں ۔

گھر میں موجود بچوں، بزرگوں یا معذور افراد کی مدد کو نظر انداز نہ کریں۔

04

اگر ملبہ گرے تو کیا کریں

- پرسکون رہیں اور متاثرہ مقام سے محفوظ فاصلے پر رہیں۔
- ملبے کے کسی بھی ٹکڑے کو چھونے یا ہلانے کی کوشش نہ کریں۔

واقعے کی جگہ پر ہجوم نہ کریں تاکہ ہنگامی ٹیمیں آسانی سے کام کر سکیں۔

خاندان کے افراد کا حال معلوم کریں اور انہیں تسلی دیں۔

ملبہ خطرناک یا دھماکہ خیز مواد پر مشتمل ہو سکتا ہے، اس لیے قریب نہ جائیں۔

کسی بھی نامعلوم شے کو بے ضرر نہ سمجھیں۔

تصاویر لینے یا سوشل میڈیا پر پوسٹ کرنے سے گریز کریں۔

درست معلومات کے لیے سرکاری ذرائع پر انحصار کریں اور افواہوں سے بچیں۔

ضرورت پڑنے پر **999** پر کال کریں۔

05

واقعے کے مقامات پر فلم بندی خطرناک کیوں ہے

یہ ہنگامی ٹیموں کی نقل و حرکت میں رکاوٹ بنتی ہے۔

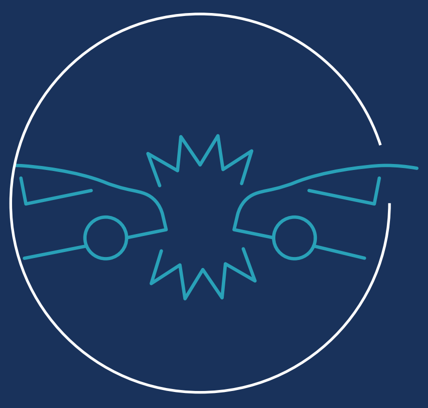
یہ واقعے کے مقام پر ہجوم بڑھا دیتی ہے۔

فلم بنانے والے افراد ثانوی خطرات کا شکار ہو سکتے ہیں۔

یہ زخمیوں اور متاثرین کی نجی زندگی کی خلاف ورزی ہے۔

غلط معلومات کے پھیلاؤ کا سبب بن سکتی ہے۔

یہ ڈرائیوروں اور موقع پر موجود افراد کی توجہ منتشر کرتا ہے، جس سے مزید حادثات کا خطرہ بڑھ سکتا ہے۔



یہ متعلقہ حکام کی کارروائی مکمل ہونے سے پہلے حادثے کی جگہ سے متعلق حساس معلومات کو ظاہر کر سکتا ہے۔

یہ معاشرے میں پریشان کن مناظر کے پھیلاؤ کا سبب بن سکتا ہے۔

یہ واقعے کی گمراہ کن تشریح کا باعث بن سکتا ہے۔

06 افواہوں اور غلط معلومات سے بچاؤ

کسی بھی خبر کو شیئر کرنے سے پہلے اس کے ذریعہ کی تصدیق کریں۔

تازہ ترین معلومات کے لیے صرف سرکاری ذرائع پر انحصار کریں۔

غیر مصدقہ معلومات کو شائع یا گردش نہ کریں۔

صرف ذمہ دارانہ معلومات شیئر کریں جو کمیونٹی میں شعور پیدا کریں۔

گمراہ کن معلومات پھیلانے والے اکاؤنٹس یا مواد کے بارے میں متعلقہ حکام کو اطلاع دیں۔

07 معلومات کے لیے سرکاری ذرائع

ہنگامی حالات کے دوران، اپنے معلوماتی ذرائع کو واضح اور قابلِ اعتماد رکھیں۔ متعلقہ حکام کے سرکاری اکاؤنٹس اور پلیٹ فارمز کو فالو کریں، اور غیر مصدقہ اکاؤنٹس یا غیر مجاز افراد پر انحصار نہ کریں۔

@mofauae
UAE Ministry of Foreign Affairs

@uaegove
UAE Government Media Office

@modgovae
Ministry of Defence

@wamnews
Emirates News Agency "WAM"

@ncemauae
National Emergency Crisis and Disasters Management Authority

@moiuae
Ministry of Interior

@adcmc_ae
Crisis and Disasters Management Center - Abu Dhabi

@gcaauae
General Civil Aviation Authority

@dubaimediaoffice
Government of Dubai Media Office

@admediaoffice
Government of Abu Dhabi Media Office

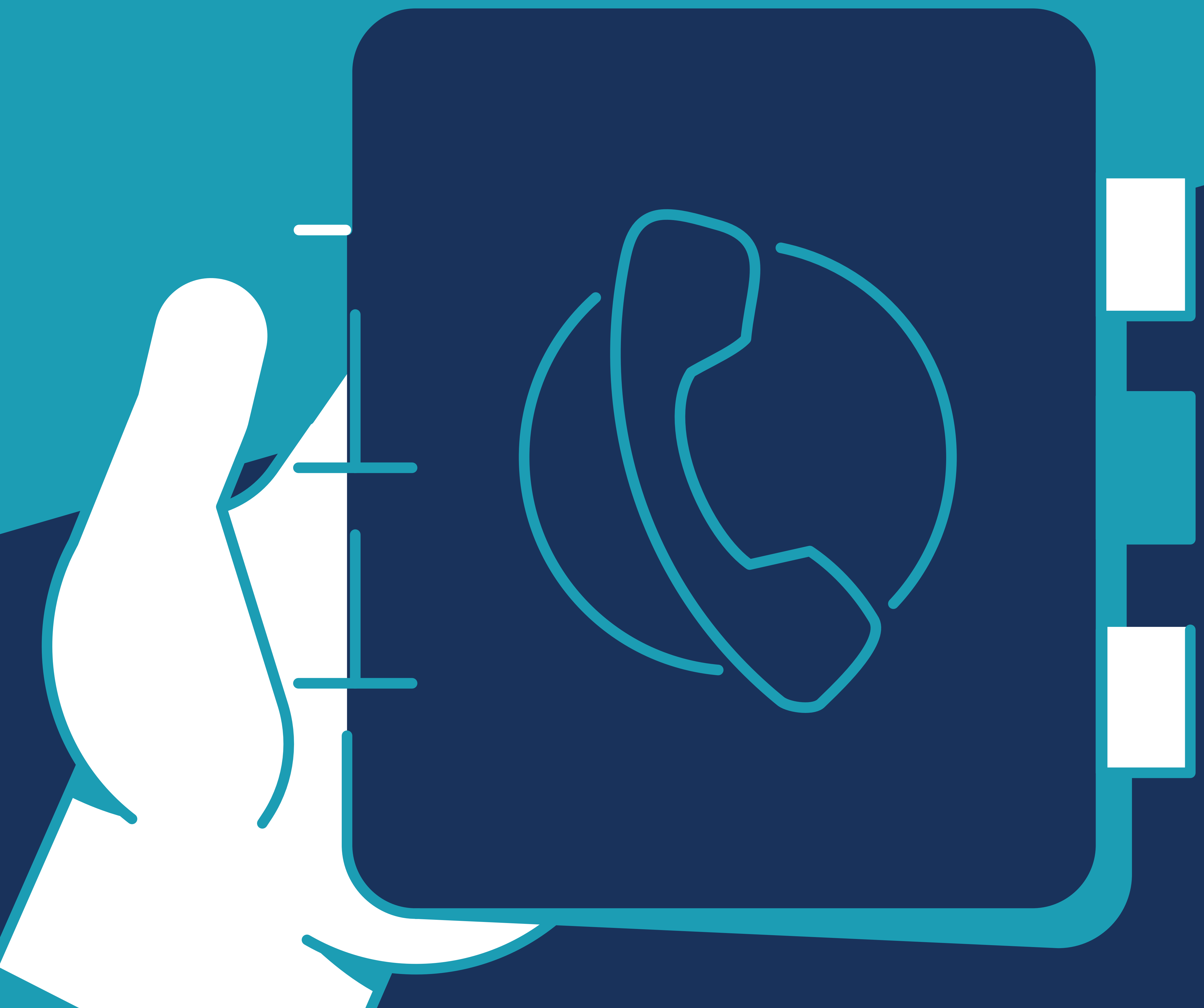
@ajmanmedia
Government of Ajman Media Office

@sharjahmedia
Government of Sharjah Media office

@fujairah_media_office
Government of Fujairah Media Office

@rakmediaoffice
Government of Rak Media Office

08 اہم ہنگامی نمبرز



اہم ہنگامی نمبرز کو گھر میں کسی نمایاں جگہ پر رکھنا چاہیے اور بالغ افراد کے فونز میں محفوظ کرنا چاہیے۔ بڑے بچوں کو بھی بنیادی نمبرز اور ضرورت کے وقت مدد طلب کرنے کا طریقہ سکھانا مفید ہے۔

پولیس اور سول ڈیفنس

999

بجلی ہنگامی صورتحال

991

پانی ہنگامی صورتحال

992

محکمہ بلدیات وٹرانسپورٹ

993

نفسیاتی معاونت

800725462

سماجی نگہداشت خدمات

800444

سیوریج نیٹ ورک میں ہنگامی
حالات کی اطلاع دینے کے لیے–
طاقہ واٹر سلوشنز کمپنی

028180000

ابوظہبی حکومت

800555

09 ڈیجیٹل سیکیورٹی

اہم انتباہ:
جعلی پیغامات پھیل رہے ہیں جو بعض اداروں کی نقالی کرتے ہیں اور وصول کنندہ سے مشکوک لنکس پر کلک کرنے یا ذاتی معلومات فراہم کرنے کا مطالبہ کرتے ہیں۔

اپنی معلومات کے تحفظ کے لیے:

- مشکوک یا نامعلوم لنکس پر کلک نہ کریں۔
- پیغام کے ماخذ کی تصدیق کیے بغیر کوئی اقدام نہ کریں۔
- ذاتی معلومات یا حساس ڈیٹا شیئر نہ کریں۔
- مشکوک پیغامات کو نظر انداز کریں۔

10 ہنگامی صورتحال میں بچوں کا خیال رکھنے کا طریقہ

انہیں تسلی دینا اور ان کے احساسِ تحفظ کو مضبوط بنانا

- انہیں یقین دلائیں کہ وہ محفوظ ہیں اور متعلقہ حکام سب کی حفاظت کے لیے کام کر رہے ہیں۔
- انہیں بھرپور تعاون اور توجہ دیں، اور ان کے قریب رہیں۔
- ان سے پُرسکون اور پراعتماد لہجے میں بات کریں تاکہ ان میں تحفظ کا احساس بڑھے۔

ان کے سوالات کا واضح جواب دینا اور ان کے جذبات کو سننا

- ان کے سوالات کو غور سے سنیں۔
- ان کے جذبات کو سمجھیں، انہیں تسلی دیں، اور بغیر رکاوٹ کے اپنے اظہار کا موقع دیں۔
- ان کی عمر اور ضرورت کے مطابق سادہ اور واضح وضاحت فراہم کریں۔
- ان کے خوف اور خدشات کو سمجھنے کا اظہار کریں۔
- انہیں اپنے احساسات کے بارے میں بات کرنے کی ترغیب دیں۔

پریشان کن خبروں سے دور رکھنا

- انہیں ایسی خبروں یا مناظر سے دور رکھیں جو اضطراب پیدا کر سکتے ہیں۔
- یقینی بنائیں کہ معلومات صرف سرکاری ذرائع سے آئیں
- گھر میں پُر سکون اور مطمئن ماحول برقرار رکھیں۔

حوصلہ افزا اور تسلی بخش الفاظ کا استعمال

- مثبت جملے استعمال کریں جو تحفظ کے احساس کو بڑھائیں۔
- انہیں یاد دلائیں کہ آپ ہمیشہ ان کے ساتھ ہیں اور ان کی حفاظت کریں گے۔
- نرم اور پُر سکون انداز تناؤ اور بے چینی کو کم کرنے میں مدد دیتا ہے۔

ممکن حد تک روزمرہ معمول برقرار رکھنا

- روزمرہ کی معمول کی سرگرمیوں کو جاری رکھیں تاکہ بے چینی کم ہو۔
- پُرسکون سرگرمیوں جیسے پڑھائی یا خاندانی گفتگو کی حوصلہ افزائی کریں۔

11

بزرگ اور خصوصی افراد کی مدد

تحفظ اور اطمینان کے احساس کو فروغ دینا

- ان کے قریب رہیں، انہیں سہارا اور توجہ کا احساس دلائیں، اور انہیں طویل وقت تک اکیلا نہ چھوڑیں۔
- ان سے پُر سکون اور نرم لہجے میں بات کریں تاکہ بے چینی اور دباؤ کم ہو۔
- انہیں غور سے سنیں اور ان کے جذبات اور تجربات کی قدر کریں۔

تسلی بخش اور مثبت الفاظ کا استعمال

- پُرسکون الفاظ اور نرم لہجے کا استعمال کریں تاکہ سکون اور اطمینان پیدا ہو۔
- سادہ اور واضح انداز میں صورتحال کی وضاحت کریں، بغیر کسی پیچیدگی کے۔
- خبروں کو بڑھا چڑھا کر یا خوف پیدا کرنے والے انداز میں پیش کرنے سے گریز کریں۔
- انہیں سوال پوچھنے اور اپنی تشویش کا اظہار کرنے کے لیے مناسب وقت دیں۔

محفوظ اور موزوں ماحول فراہم کرنا

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ گھر یا رہائش کی جگہ محفوظ ہو اور آسانی سے نقل و حرکت ممکن ہو۔
- ایسی رکاوٹیں ہٹا دیں جو چلنے پھرنے میں دشواری یا پھسلنے کا سبب بن سکتی ہیں۔
- ضروری اشیاء کو ایسی جگہ رکھیں جہاں تک آسانی سے رسائی ہو۔

خبروں اور معلومات کے بہاؤ کو منظم کرنا

- صرف مستند اور سرکاری ذرائع پر انحصار کریں، اور غیر مصدقہ معلومات یا افواہوں سے گریز کریں۔
- خبروں کے لیے مخصوص اوقات مقرر کریں تاکہ مسلسل بے چینی سے بچا جا سکے۔
- گھر میں پُرسکون اور مطمئن ماحول برقرار رکھیں۔

خاندانی اور معاشرتی تعاون کو مضبوط بنانا

- بزرگ افراد اور ہمت کے حامل افراد کو خاندانی گفتگو اور فیصلوں میں شامل کریں۔
- مسلسل نفسیاتی اور سماجی تعاون فراہم کریں۔
- تمام خاندانی افراد کے ساتھ مل کر کام کریں تاکہ ضروری دیکھ بھال کو یقینی بنایا جا سکے۔

ہمت کے حامل افراد کی ضروریات کا خیال رکھنا

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ معاون آلات یا سہولیات دستیاب ہوں جن پر وہ انحصار کرتے ہیں۔
- طبی یا معاون آلات کے لیے چارجرز یا بیٹریوں کی دستیابی یقینی بنائیں۔
- نقل و حرکت یا ضرورت کے وقت انہیں مناسب مدد فراہم کریں۔

ضرورت پڑنے پر رہنمائی اور مدد حاصل کرنا

اگر خاندانی مشورے یا معاونت کی ضرورت ہو تو فیملی کونسلنگ کال سینٹر سے اس نمبر پر رابطہ کیا جا سکتا ہے:

80033322

12 پالتو جانوروں کی حفاظت

پالتو جانوروں کو گھر کے اندر محفوظ رکھیں۔

خوراک، پانی اور ادویات کی دستیابی یقینی بنائیں۔

انہیں حادثات کے مقامات کے قریب جانے سے روکیں۔

ضرورت پڑنے پر محفوظ نقل وحمل کا انتظام رکھیں۔

تناؤ کم کرنے کے لیے پالتو جانوروں کو پُرسکون رکھیں اور اپنے قریب رکھیں۔

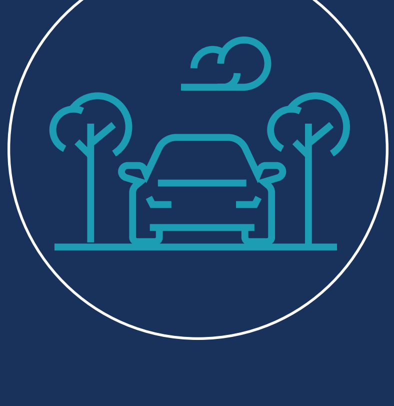
اگر آپ اپنے پالتو جانور کی دیکھ بھال نہیں کرسکتے یا کسی لاوارث جانور کو دیکھیں تو محکمہ بلدیات وٹرانسپورٹ سے **993** پر رابطہ کریں۔

13 ڈرائیونگ کے دوران حفاظتی ہدایات

درج ذیل ہدایات پر عمل کریں:

گاڑی کی رفتار کم رکھیں۔

کھلی یا ہجوم والی جگہوں پر رکنے سے گریز کریں۔



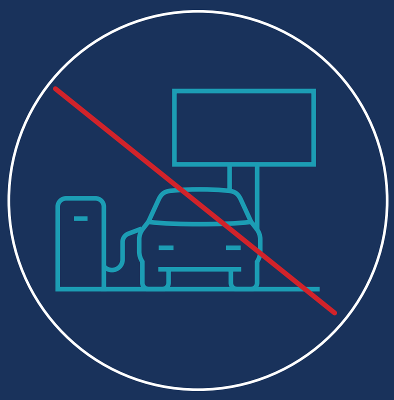
گر قریب کوئی عمارت ہو تو اس کی طرف جائیں اور اندر پناہ لینے سے متعلق ہدایات پر عمل کریں۔

اگر آپ کسی محفوظ عمارت تک نہیں پہنچ سکتے:

گاڑی کو ایسی جگہ روکیں جو اونچی عمارتوں اور شیشے کی دیواروں سے دور ہو۔

کھڑکیاں اور دروازے بند رکھ کر گاڑی کے اندر ہی رہیں۔

ممکن حد تک اپنے جسم کو نیچے رکھیں تاکہ ملبے یا ٹکڑوں سے بچاؤ ہو سکے۔



کھمبوں، بل بورڈز یا پیٹرول اسٹیشنز کے قریب رکنے سے گریز کریں۔

اگر گرد یا دھواں ہو تو کپڑے یا ٹشو سے ناک اور منہ ڈھانپ لیں۔

سوشل میڈیا پر غیر مصدقہ معلومات شیئر کرنے سے گریز کریں۔

ایسی ویڈیوز یا تصاویر پوسٹ نہ کریں جو تشویش پیدا کریں یا افواہیں پھیلائیں۔

سرکاری طور پر ہنگامی صورتحال کے خاتمے کا اعلان ہونے تک انتظار کریں، پھر معمول کی سرگرمیاں دوبارہ شروع کریں۔

14 گھر کے اندر دھماکے کی آواز سننے پر

محفوظ مقامات:

اندرونی کمرے جہاں کھڑکیاں کم ہوں یا نہ ہوں

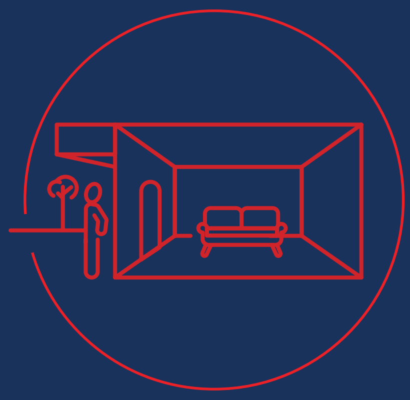
راہداریاں

کنکریٹ کی سیڑھیوں کے نیچے

گراؤنڈ فلور

تہہ خانہ

غیر محفوظ مقامات:



بیرونی دیواروں کے قریب

کھڑکیاں، شیشے کی دیواریں یا شیشے کے دروازے

چھتیں

بالکونیاں

- کسی بھی دھماکے کی آواز سننے پر باہر نہ جائیں جب تک کہ آپ کو صورتحال کے خاتمے کی اطلاع موصول نہ ہو جائے۔
- ہنگامی صورتحال کے خاتمے کی سرکاری اطلاع ملنے کے بعد اپنی معمول کی سرگرمیاں دوبارہ شروع کریں۔

15 عوامی مقامات اور گھر سے باہر حفاظتی اقدامات

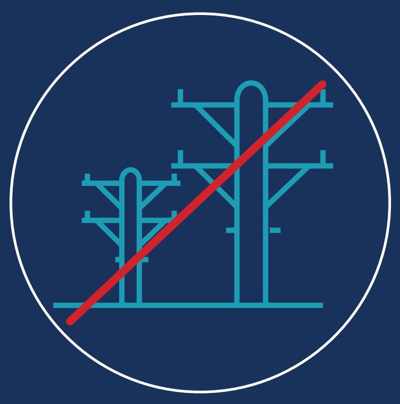
- اگر آپ گھر سے باہر ہوں اور دھماکوں کی آواز سنیں یا ہنگامی اطلاع موصول ہو، تو پُرسکون رہیں اور حفاظتی ہدایات پر عمل کریں۔

درج ذیل رہنمائی پر عمل کریں:

پُرسکون رہیں اور ہجوم یا دھکم پیل سے گریز کریں۔

قریب ترین محفوظ عمارت تلاش کریں اور اس کے اندر پناہ لینے کے طریقہ کار پر عمل کریں۔

کھلی جگہوں پر جمع ہونے سے گریز کریں۔

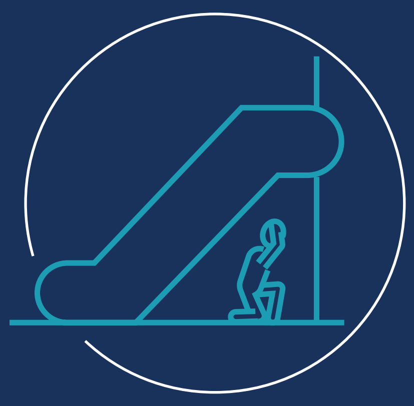


بجلی کے کھمبوں، بلند ڈھانچوں، بل بورڈز، کھڑکیوں اور شیشے کی دیواروں، اور گاڑیوں سے دور رہیں۔

اگر آپ کے قریب کوئی عمارت نہ ہو تو زمین پر لیٹ جائیں، اپنے ہاتھوں سے سر کو ڈھانپیں، اور اگر گرد یا دھواں ہو تو کپڑے سے ناک ڈھانپ لیں۔

متعلقہ حکام کی جاری کردہ ہدایات پر عمل کریں۔

16 شاپنگ مالز یا بند مقامات میں حفاظتی اقدامات



شیشے سے دور اندرونی حصوں کی طرف منتقل ہو جائیں۔

موقع پر موجود سیکیورٹی اور حفاظتی ہدایات پر عمل کریں۔

سیڑھیوں کا استعمال کریں اور لفٹ کے استعمال سے گریز کریں۔

شاپنگ مالز یا عوامی مقامات پر سیفٹی مارشلز کی ہدایات اور رہنمائی پر عمل کرنا آپ کی اور دوسروں کی حفاظت کو یقینی بنانے میں مدد دیتا ہے۔

ہدایتوں کی پیروی کرنا آپ کی اور دوسروں کی حفاظت میں مدد دیتا ہے۔

17 کام کی جگہ پر ہنگامی کارروائیاں

متعلقہ حکام کی جانب سے ہنگامی وارننگ موصول ہونے پر:

مرحلہ 1:

فوری طور پر کام روک دیں۔

مرحلہ 2:

پرسکون رہیں اور گھبراہٹ سے بچیں۔

مرحلہ 3:

کھڑکیوں اور شیشے سے دور ہو جائیں۔

مرحلہ 4:

اگر ممکن ہو تو عمارت کے تہہ خانے میں جائیں۔

مرحلہ 5:

صرف سیڑھیوں کا استعمال کریں۔

مرحلہ 6:

صورتحال کے محفوظ ہونے کی اطلاع موصول ہونے تک انتظار کریں، پھر اپنے دفتر واپس جائیں۔

18

خطرہ ختم ہونے کے بعد

خطرے کے خاتمے کی اطلاع موصول ہونے کے بعد درج ذیل ہدایات پر عمل کرنا مناسب ہے:

خاندان کے افراد کی سلامتی کو یقینی بنائیں۔

علاقے میں ممکنہ نقصان یا خطرے کی جانچ کریں۔

کسی نامعلوم یا مشکوک چیز یا غیر معمولی بو کے قریب نہ جائیں۔ ایسی صورت میں اس سے دور رہیں اور متعلقہ حکام کو اطلاع دیں۔

سرکاری حکام کی جاری کردہ ہدایات پر عمل جاری رکھیں۔

روزمرہ سرگرمیوں کو بتدریج دوبارہ شروع کریں۔

ہدایات پر عمل کرنا عوامی تحفظ کو برقرار رکھنے میں مدد دیتا ہے۔

19

بحرانوں کے دوران تحفظ کو فروغ دینے میں کمیونٹی کا کردار

بحرانوں اور ہنگامی حالات کے دوران تحفظ کو یقینی بنانے میں کمیونٹی کا اہم کردار ہوتا ہے۔

یہ درج ذیل طریقوں سے ممکن ہے:

سرکاری حکام کی جاری کردہ ہدایات پر عمل کرنا۔

افواہوں یا غیر معتبر معلومات کی اشاعت اور پھیلاؤ سے گریز کرنا۔

ضرورت پڑنے پر بزرگ افراد اور ہمت کے حامل افراد کی مدد کرنا۔

متعلقہ حکام کے ساتھ تعاون کرنا اور ہنگامی ٹیموں کے کام میں سہولت فراہم کرنا۔

پُرسکون رویہ اور سماجی ذمہ داری کا مظاہرہ کرنا۔

کمیونٹی کا باہمی تعاون تحفظ کو مضبوط بناتا ہے اور سب کی حفاظت میں مدد دیتا ہے۔

مكتب أبوظبي الإعلامي
Abu Dhabi Media Office

ADCMC
مركز إدارة الطوارئ والأزمات والكوارث لإمارة أبوظبي
Emergencies, Crises and Disasters Management Centre Abu Dhabi

مہم میں شریک ادارے:

- دائرة الطاقة — DEPARTMENT OF ENERGY
- دائرة البلديات والنقل — DEPARTMENT OF MUNICIPALITIES AND TRANSPORT
- دائرة القضاء — JUDICIAL DEPARTMENT
- مكتب أبوظبي التنفيذي — ABU DHABI EXECUTIVE OFFICE
- دائرة التنمية الاقتصادية — DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
- دائرة التمكين الحكومي — DEPARTMENT OF GOVERNMENT ENABLEMENT
- دائرة التعليم والمعرفة — DEPARTMENT OF EDUCATION AND KNOWLEDGE
- دائرة الصحة — DEPARTMENT OF HEALTH
- ديوان ممثل الحاكم — RULER'S REPRESENTATIVE COURT — AL DHAFRA REGION منطقة الظفرة
- مركز الإحصاء — STATISTICS CENTRE
- دائرة تنمية المجتمع — DEPARTMENT OF COMMUNITY DEVELOPMENT
- دائرة الثقافة والسياحة — DEPARTMENT OF CULTURE AND TOURISM
- أبوظبي للتنقل — Abu Dhabi Mobility
- شرطة أبوظبي — ABU DHABI POLICE
- هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية — ABU DHABI AGRICULTURE AND FOOD SAFETY AUTHORITY
- هيئة البيئة - أبوظبي — Environment Agency - ABU DHABI
- هيئة أبوظبي للإسكان — Abu Dhabi Housing Authority
- مجلس أبوظبي للجودة والمطابقة — Abu Dhabi Quality & Conformity Council
- هيئة أبوظبي للدفاع المدني — ABU DHABI CIVIL DEFENCE AUTHORITY
- الهلال الأحمر الإماراتي — EMIRATES RED CRESCENT
- صحة — SEHA
- مجموعة تدوير
- أدنوك — ADNOC
- هيئة الرعاية الأسرية — FAMILY CARE AUTHORITY
- قطارات الاتحاد — Etihad Rail
- مجموعة موانئ أبوظبي — AD PORTS GROUP
- مركز أبوظبي للصحة العامة — ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE
- مركز أبوظبي لإدارة المواد الخطرة — Abu Dhabi Hazardous Materials Management Centre
- هيئة زايد لأصحاب الهمم — Zayed Authority for People of Determination
- الدار — ALDAR
- جمارك أبوظبي — ABU DHABI CUSTOMS
- أكاديمية ربدان — Rabdan Academy
- هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة
- مطارات أبوظبي — ABU DHABI AIRPORTS
- مؤسسة التنمية الأسرية — Family Development Foundation
- ENEC — الإمارات للطاقة النووية
- مكتب أبوظبي للاستثمار — ABU DHABI INVESTMENT OFFICE
- غرفة أبوظبي — ABU DHABI CHAMBER
- Abu Dhabi Sports Council — مجلس أبوظبي الرياضي
- مركز أبوظبي للمشاريع والبنية التحتية — Abu Dhabi Projects and Infrastructure Centre
- مجالس أبوظبي — MAJALIS ABUDHABI
- الاتحاد — ETIHAD
- ساند — SANID — مؤسسة الإمارات — BY EMIRATES FOUNDATION

بحرانوں کے لیے
تیاری کو مضبوط بنانا

adcmc_ae

adcmc.gov.ae

اشاعت کی تاریخ: مارچ 2026